

2021

---

# FORMER LES ÉLÈVES DES PONTS AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS

APPEL A PROJETS LANCÉ  
PAR:

La Fondation des Ponts

PROPOSITION FAITE PAR :

Inès Larroche



# POURQUOI SE FORMER AUX PREMIERS SECOURS?

80 000 français sont touchés par un infarctus du myocarde chaque année en France. (INSERM). Or une telle pathologie peut être mortelle dans l'heure. Plus le temps d'arrêt de la circulation est long, plus les chances de survie sont moindres. Des pathologies irréversibles peuvent apparaître. En France, quatre survivants sur cinq ont bénéficié de gestes réalisés par les premiers présents sur le lieu de l'accident. 40 000 français décèdent de traumatismes non intentionnels chaque année (accidents domestiques, de la route, du sport...). Connaître les bonnes pratiques en cas d'accident peut limiter les lésions irréversibles et même sauver des vies.

## UN OBJECTIF GÉNÉRAL

Acquérir des compétences et des connaissances pour pouvoir porter secours

## DES OBJECTIFS SPÉCIFIQUES: SAVOIR...

01

Prévenir

03

Protéger

02

Alerter

04

Intervenir



# MISE EN OEUVRE DE LA FORMATION

Afin de mener à bien cette formation aux gestes des premiers secours, le projet ferait appel à une équipe de formateurs agréée composée d'un infirmier anesthésiste et d'un médecin, qui ont déjà été contactés et ont approuvé le projet.

Les élèves de 1A, 2A ou 3A ne disposant pas du PCS1 ou souhaitant réaliser un maintien de compétences pourraient s'inscrire au préalable.

Il s'agirait de diviser la promotion en groupes d'une quinzaine d'élèves. Chaque groupe devrait suivre une journée de formation de 7h. En une semaine, les formateurs seraient en mesure de former 75 élèves. A l'issue de celle-ci, chaque élève se verrait délivrer le diplôme du PCS1.

La formation aurait lieu au sein des Ponts, dans des salles choisies par l'administration. Durant celle-ci, les formateurs utiliseraient une pédagogie active. Les élèves réaliseraient des ateliers pratiques et s'exerceraient sur des mannequins adultes ainsi que sur des défibrillateurs de formation.

Ceci se réaliserait dans le respect des normes sanitaires. Il faudrait prévoir un espace de quatre mètres carrés par apprenant.

Le budget envisagé est pour l'instant de 50 euros par élève formé. Il faudrait également prendre en compte les frais de déplacement et d'hébergement des formateurs.



## LES THÈMES ABORDÉS

01 L'alerte

04

Les traumatismes

02 L'arrêt cardiaque

05

L'arrêt vasculaire cérébral

03 La prise en charge de la personne inconsciente qui respire

06

L'obstruction des voies aériennes supérieures

07

Les malaises

# CONCLUSION

---

En permettant aux étudiants des Ponts de se former aux gestes de premiers secours, la Fondation des Ponts réaliserait un acte solidaire et citoyen. La jeunesse peut sauver des vies. Nous comptons sur votre soutien!



---

CONTACT: INÈS  
LARROCHE  
INES.LARROCHE@ELEVES.ENPC.FR